

Encabezado

Universidad de Costa Rica
Español Avanzada
Lindsey Melzer
La Importancia de Pura Vida en Costa Rica
Jueves 23 Junio, 2022

Introducción

Durante mi tiempo en Costa Rica, he observado muchas diferencias entre el estilo de vida en Costa Rica en comparación con Estados Unidos. Una en particular es la idea de “pura vida.” Pues los costarricenses viven una vida sin estrés o preocupaciones. En este ensayo, se investigan los aspectos de “pura vida,” como la historia, el significado, el uso, aspecto de marketing y los beneficios de salud. También, se quiere aprender sobre la historia de Costa Rica y qué lo hace increíble.

Desarrollo

La frase, “pura vida” se originó en 1956 después de una película mexicana. Esta película se llamaba “Pura Vida” y era sobre las aventuras de Meliquiades Ledezma. En la película, Ledezma es un hombre sin suerte, pero a pesar de muchos percances tiene una actitud optimista y utiliza la frase “pura vida” trece veces. Esta frase resuena en los costarricenses, o los Ticos, y la implementan en muchos aspectos de su vida cotidiana. En 1990, la frase era tan popular que se añadió al diccionario como parte del idioma Tico.

Pura vida es más que una expresión, es su visión y su forma de vida. Desde el 1 de Diciembre de 1948, Costa Rica abolió sus fuerzas armadas y sigue siendo una nación de paz y sin violencia. El presidente José Figueres Ferrer fue responsable por la abolición de las fuerzas armadas después de su victoria en la guerra civil. Hoy, hay más educadores que agentes de la ley. De su presupuesto nacional, 30% es gastado en la educación primaria y secundaria. También hay un dato del alfabetismo 95% en comparación con sus países vecinos. Costa Rica ha mantenido una nación de la armonía y la felicidad.

La frase “pura vida” significa muchas cosas. Traducida directamente significa, “pure life” o una vida pura. Pura vida se puede utilizar como un saludo o despedida, significa, “toda está bien,” “¿Como está?,” “estoy bien,” “gracias!,” “no hay problema,” “tranquilo,” y más. Se utiliza para ayudar a restaurar y reenfocar una mentalidad de felicidad y paz. Por ejemplo, si algo malo sucedió o se está lidiando con una situación difícil, la respuesta de un Tico es decir “pura vida,” que significa “soy bueno, todo estará bien.” El estilo de vida “pura vida,” en resumen, se trata de reducir la velocidad, disfrutar de los pequeños momentos de la vida y de aquellos que están a tu lado por todo el viaje.

Hoy, “pura vida” se ha convertido en un punto de marketing para los Ticos. La marca Pura Vida, está llena de significado y respeto para la cultura costarricense. En el verano de 2010,-dos amigos, Griffin Thall y Paul Goodman,

viajaron a Costa Rica después de su graduación. Durante su estancia en Costa Rica, se enamoraron de la cultura, del estilo de vida relajado, y conocieron a dos artistas, Jorge y Joaquín, que crean pulseras hermosas, coloridas y artesanales. Tristemente, Jorge y Joaquín estaban luchando por sobrevivir y mantener a su familia, golpeados por la pobreza, Griffin y Paul querían hacer algo para ayudar.

Compararon 400 pulseras y regresaron a Estados Unidos y las vendieron todas en dos semanas. Fue en ese momento, que se dieron cuenta, tal vez hay más que podemos hacer para ayudar. Griffin y Paul se asociaron con Jorge, Joaquín y otros artesanos para crear pulseras artesanales en una variedad de colores y estilos. La empresa, Pura Vida, comenzó vendiendo unas cuantas pulseras por semana hasta hoy, vendiendo millones en todo el mundo. Pura Vida se asocia con más de 200 organizaciones benéficas en todo el mundo, son una empresa centrada en retribuir. Jorge y Joaquín ya no están en la pobreza con la creación de Pura Vida.

Vivir una vida pura también tiene muchos beneficios para la salud. Un estudio comparó las tasas de mortalidad en Costa Rica con los Estados Unidos y los resultados fueron los siguientes, “la mortalidad en los Estados Unidos es un 18% mayor que en Costa Rica entre los hombres adultos y un 10% mayor entre las mujeres de mediana edad, a pesar de los ingresos y gastos en salud varias veces mayores de los Estados Unidos.” Esto plantea la pregunta, ¿qué están haciendo bien los costarricenses que los estadounidenses están haciendo mal? En mi

opinión, muchos de los problemas de salud observados en los Estados Unidos están relacionados con vivir un estilo de vida de alto estrés. También se ha investigado que “la mortalidad por enfermedad cardíaca es 54% y 12% más alta en los Estados Unidos que en Costa Rica para hombres y mujeres respectivamente.”

Conclusión

“Pura vida” tiene muchos beneficios, en lo que respecta a la tranquilidad y los resultados de salud. Por todo el ensayo, la historia, significa, aspecto de marketing, y beneficios de la salud sobre “pura vida” discutieron. Durante mi estancia en Costa Rica, he experimentado un ambiente pacífico lleno de gente amable y que cuidan unos de otros. He estado viviendo libre de estrés sabiendo que todo va a estar bien. Me han acogido en un país que tiene un fuerte sentido de orgullo, y yo también estoy orgulloso de estar viviendo “pura vida.”

Referencias Bibliográficas

Pura Vida Costa Rica - what does it really mean for you? CostaRica.Org. (2019, March 27). Retrieved June 16, 2022, from <https://costarica.org/people/pura-vida/>

Rosero-Bixby, L., & Dow, W. H. (2016). Exploring why Costa Rica outperforms the United States in life expectancy: A tale of two inequality gradients. *Proceedings of the National Academy of Sciences*, 113(5), 1130-1137.

The Pura Vida Story. Pura Vida Bracelets. (n.d.). Retrieved June 16, 2022, from <https://www.puravidabracelets.com/pages/story#:~:text=IN%20SAN%20DIEGO%2C-,Griffin%20and%20Paul,Costa%20Ricans%20would%20call%20it.>

Triptipedia. (2019, August 18). *The origins of "Pura vida" in Costa Rica*.

Triptipedia. Retrieved June 16, 2022, from <https://www.triptipedia.com/tip/65sRAKn/the-origins-of-pura-vida-in-costarica#:~:text=What%20is%20%E2%80%9Cpura%20vida%3F%E2%80%9D,a%20greeting%20and%20a%20goodbye.&text=The%20origin%20of%20the%20phrase,film%20by%20the%20same%20name.>

Anexos

Los entrevistados: Méndez-Chacón y Cruz-Méndez

Resumen:

Para mi entrevista he entrevistado mi mamá costarricense, Méndez-Chacón y su sobrina, Cruz-Méndez. Méndez-Chacón es mayor que Cruz-Méndez. Había muchas similitudes y diferencias entre ambos entrevistados. Primero, el significado y cómo se usa la frase, Pura Vida son las mismas. Pura Vida involucra muchos significados. Por ejemplo, se la usa como saludo, ¿Cómo está?, ¡Hola!, ¡Buenos tardes! También, se usa como agradecimiento y como una respuesta, ¡Está bien! La frase siempre significa que toda está bueno y tranquilo, una persona está feliz, y gracias. La historia era una pregunta difícil. Una cosa que era único a Méndez-Chacón es que ella no recuerda cuando Pura Vida se convierte más popular. Cruz-Méndez mencionó otro punto, Pura Vida es un gran aspecto del marketing a los turistas en Costa Rica. Hoy, la frase se vende en muchos de mercancía costarricense. Cuando yo pregunté sobre las diferencias entre el estilo de vida en Costa Rica y en los Estados Unidos, ambos no saben mucho sobre los Estados Unidos. Otro punto muy interesante, cuando mencionó sobre los altos niveles de estrés, enfermedades de salud mental, enfermedades cardiovasculares, y la cultura individualista, ellas fueron sorprendido. Ellas no saben nada sobre este tipo de cultura. Hay muchos factores que afectan su salud física y mental, sin embargo, en

los Estados Unidos, los altos niveles de estrés son la principal contribuyente. En fin, mi entrevista era muy interesante y aprendí mucho. La cultura de Pura Vida en Costa Rica se centra alrededor el optimismo y el colectivismo.

La entrevista:

- ¿Qué significa la frase Pura Vida?
 - Algo esta muy bueno
 - Muchas cosas: hola, estoy bien, da las gracias, gracias por muchas; involucran muchas cosas
- ¿Cómo se usa la frase Pura Vida?
 - Solo es por la población más joven - Hola, buenos tardes, buenos días, buenos noches
 - Agradecer y es un saludo; esta feliz, me alegra, tranquilo
- ¿Cuál es la historia sobre Pura Vida?
 - No sé exactamente, pero está en Costa Rica por muchos años – no recuerda usando la frase cuando era joven
 - No se exactamente cuando fue empezó – hace muchos años
- ¿Cómo se compara una vida Pura Vida costarricense con una vida en los Estados Unidos?
 - Un aspecto es que familia es muy importante, siempre estamos llamando para registrarnos y pasamos mucho tiempo juntos

- Más expresiva, muchas emociones; Costa Rica es una cultura muy acogedora
- ¿Cuál es la importancia del modelo de vida Pura Vida, y cuáles son beneficios generales?
 - Todo esta bien, es “un dicho” – sí hay muchos beneficios, la gente son muy simpáticas, pueblo pequeño, mejorar la salud en total, como la salud mental
 - Significa el optimismo, también es un aspecto del marketing